

20 reglas de etiqueta que todos los niños deben saber

*Experta en comunicación y branding personal

Con el ajetreo que hay día a día, los papás no siempre tienen tiempo de reforzar las reglas de etiqueta que todos, desde pequeños, deberían saber.

Para ayudar a padres y educadores a recordar algunas de las normas de urbanidad y cortesía básicas, a continuación comparto varias reglas de cortesía y urbanidad para los niños:

- 1. Al pedir algo, se dice "por favor".** Parece ser la regla más obvia, pero una enorme cantidad de personas, incluyendo adultos, no sabe que es extremadamente importante mostrar amabilidad al pedir las cosas "por favor" a los demás.
- 2. Al recibir algo, se dice "gracias".** Mismo caso que la regla anterior, el decir gracias muestra atención al detalle y educación básica.
- 3. No interrumpir a los adultos, a menos que sea una emergencia.** Los adultos siempre estamos al pendiente; cuando un niño quiere hablar, nos daremos cuenta y le cederemos la palabra. Pero interrumpir es de muy mala educación.
- 4. Si necesitan llamar la atención de un adulto,** la palabra "disculpa" es buena manera de hacerlo. Decir "oye" o simplemente gritar lo que se necesita puede resultar molesto.
- 5. Más vale pedir permiso que pedir perdón.** En caso de que un niño no sepa si puede o no hacer algo, es mejor pedir permiso. Así, se evitan regaños y corajes después.
- 6. No se vale quejarse a todo volumen con la gente.** Si algo no les parece a los niños, lo pueden comentar a sus papás y a sus amigos, pero deben evitar decirlo a todas las personas o en cualquier situación.
- 7. No criticar.** Es de mala educación —e incluso puede implicar discriminación— criticar o burlarse del físico de los demás; mejor, si no hay nada bueno que decir, quedarse callado.
- 8. "Bien, gracias, ¿y tú?"** Cuando alguien pregunta cómo estás, una vez que se contesta

la pregunta es de elemental cortesía hacerla de regreso.

- 9. Ser amable con los anfitriones.** Después de pasar la tarde en casa de un amigo, hay que impulsar a los niños a que agradezcan a los papás anfitriones por invitarlo.
- 10. Tocar las puertas cerradas.** Antes de entrar a un cuarto con puerta cerrada, es buena idea tocar primero y esperar respuesta.
- 11. Al hablar por teléfono, saludar cortésmente.** Una vez que te contestan en casa de otra persona, hay que saludar, decir quién habla y ya después preguntar por la persona que buscas.
- 12. Dar las gracias por los regalos.** A nadie le gusta que le den calcetines en su cumpleaños, pero aun cuando es un regalo que no te emocione muchísimo, ¡es importante decir "gracias" a quien se acordó de dártelo!
- 13. No usar groserías en frente de los adultos.** Tus papás y sus amigos ya conocen esas palabras y suelen resultarles desagradables, peor viniendo de la boca de un niño o una niña... que eres tú. Evita usarlas, o si lo haces, hazlo sólo con tus amigos.
- 14. No poner apodos.** Los apodos y sobrenombres pueden herir a otras personas. No lo hagas.
- 15. No molestar a los demás.** Mofarse de otras personas de ver tus miedos e inseguridades, además es cruel. Sé amigable y te van a querer mucho más tus amistades.
- 16. Guardar silencio mientras alguien da un discurso o estás en una asamblea.** Estar ante otras personas no es fácil y puede dar pena. Cuando alguien más esté hasta adelante presentando algo, guarda silencio y espera a que termine.
- 17. Si le pegas a alguien sin querer,** ofrece una disculpa.
- 18. Cubrirse la boca al estornudar.** También al toser y bostezar. Por otro lado, no te piques la nariz en público. ¡Nadie quiere ver eso!
- 19. Ser atentos y agradecidos.** Cuando alguien te ayuda con algo, di "gracias". La persona querrá ayudarte de nuevo en el futuro.
- 20. Respetar lo ajeno.** Cuando estás en casa de alguien más, sea familiar o amistad, no tomes las cosas que no son tuyas, a menos que te hayan dado permiso de hacerlo.

Estas reglas sencillas ayudan al trato civilizado entre personas de todas las edades. Es importante seguirlas para que la gente se sienta animada a invitarte nuevamente a su casa, o a pasar más tiempo juntos. Ser amable también demuestra el interés por el otro. Reflexiona sobre estas reglas y si aplican en tu casa y en tu propia familia. ♪

